

De stilte in Caatjes hoofd



Caroline Hopman

Met illustraties van Miranda Vries

Caatje rent door de tuin, lacht en maakt radslagen... tot ze ineens een scherpe pijn in haar hoofd krijgt. Plotseling verandert alles. Het ziekenhuis, vreemde kamers en dokters die uitleggen dat er iets in haar hoofd gerepareerd moet worden.

Caatje voelt zich bang en onzeker. Ze weet niet wat er gebeurt en mist thuis. Maar stap voor stap leert ze haar angsten te overwinnen, nieuwe dingen te oefenen en langzaam weer vertrouwen in zichzelf te krijgen.

De stilte in Caatjes hoofd is een verhaal over durven, groeien en doorzetten, zelfs als alles om je heen onbekend is. Over bang zijn en het toch proberen. Over kleine stappen die samen groot worden.

Kijk je mee door Caatjes ogen om te ontdekken hoe ze haar wereld stukje bij beetje weer terugvindt?

Dit boek is geschikt voor kinderen van 6 tot 9 jaar en bijzonder waardevol voor gebruik in het onderwijs, revalidatiecentra en ziekenhuizen. Het biedt herkenning, troost en handvatten om in gesprek te gaan over ziekte, herstel en emoties.



9 789492 236982

inkijkexemplaar

De stilte in Caatjes hoofd

Tekst & idee

Caroline Hopman - Destilteincaatjeshoofd.nl

Illustraties

Miranda Vries - DoekieKunst.nl

ISBN

978 94 922 36 99 9

Niets uit deze uitgave mag worden openbaar gemaakt of vermenigvuldigd,
op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

De dokter komt snel.
Ze gaat bij Caatje zitten.
'Ik ga even kijken,' zegt ze zacht.
Caatje voelt zich raar en wiebelig.
De dokter knikt.
'Caatje, je moet naar het ziekenhuis.
Daar kunnen ze je helpen.'
De dokter belt meteen de ambulance.

Niet veel later klinkt er een sirene.
De ambulance komt eraan om Caatje
naar het ziekenhuis te brengen.

Mama zit bij Caatje.
Langzaam sluiten haar ogen.
Ze voelt zich warm en veilig.
Haar adem wordt rustig.

Alles om haar heen wordt stil.

inkijkvoorbeeld



'Waar ben ik?' fluistert Caatje.
Alles klinkt ver weg en haar stem klinkt raar.
Mensen praten, maar ze snapt het niet.
Gelukkig zijn papa en mama bij haar.
Caatje wil weten wat er is gebeurd.
Ze weet het niet meer.
Dat voelt vreemd en dat maakt haar bang.



in kijker exemplaar



's Nachts kan Caatje niet slapen.

Haar hoofd is stil.

Ze weet niet meer wat er is gebeurd.
Het lijkt alsof iemand een bladzijde
uit haar verhaal heeft gescheurd.

Caatje wordt er verdrietig van.

Ze denkt aan thuis,
aan papa en aan mama.



Caatje loopt met Len naar de gymzaal.
'Hier gaan we elke dag oefenen, Caatje,' zegt Len.
Caatje kijkt rond in de zaal.
Ze heeft kriebels in haar buik.
Ze ziet de banken en matten, de lijnen op de vloer.
Ze zet een voorzichtig stapje en voelt hoe het gaat.

Maar de eerste dagen voelt Caatje zich niet fijn.
Alles voelt wiebelig.
Dat is ze niet gewend.
Ze voelt de tranen komen,
maar ze zet door.
Elke dag opnieuw:
lopen over banken,
lopen over zachte matten,
lopen over lijnen.
Voetje voor voetje.

inkijkvoorbeeld



inkijkexemplaar



Hoe gaat het verder na de stilte?
Scan de QR-code voor creatieve
opdrachten en extra materiaal om
samen het gesprek aan te gaan op:
destilteincaatjeshoofd.nl